

LABORATORIO RELAZIONALE

CI AVVARREMO DELLA VOCE, DELLE ESPRESSIONI DEL VISO, DEL CORPO, DI MASCHERE E PALLONCINI, SAREMO IN UN AMBIENTE PROTETTO IN CUI POTREMO SPERIMENTARCI, UN'OCCASIONE IN CUI POTREMO DARCI IL PERMESSO DI PROVARE.

UN LABORATORIO PRATICO IN CUI POTER ANDARE AD ESPLORARE LA GAMMA DI EMOZIONI CHE CI ATTRAVERSA QUANDO CI RELAZIONIAMO CON L'ALTRO, CHE SIA ADULTO O BAMBINO, PARTNER O FIGLIO. UNA CONSAPEVOLEZZA DA CUI PASSARE PER COSTRUIRE UN'IMPALCATURA SOLIDA DELLE NOSTRE RELAZIONI.

DA SOLI O IN COPPIA, UN LABORATORIO DOPO L'ALTRO COSTRUIREMO UN PERCORSO IN CUI CONOSCIAMO E RICONOSCIAMO LE EMOZIONI, RISCOPRIAMO IL DIALOGO CON IL NOSTRO CORPO, OSSERVEREMO COME L'ALTRO REAGISCE A NOI E NOI A LUI. AL TERMINE DI OGNI ESERCITAZIONE PRATICA CI SOFFERMEREMO A RIFLETTERE ASSIEME SU QUELLO CHE È SUCCESSO IN NOI E FUORI DA NOI.

Orario 17.30 – 19,00 con possibilità di concordarlo in base alle esigenze

del gruppo

Costi per i tre laboratori 60€
massimo 8 posti

Attivati su richiesta per un minimo di 4 partecipanti

FARE ESPERIENZA GENERA APPRENDIMENTO, PER QUESTO LA NOSTRA STANZA DIVENTERÀ COME UNA PALESTRA, SOLO CHE GLI ATTREZZI SAREMO NOI.

1° LABORATORIO

- UNA PALLINA PER FARE CONOSCENZA;
- SINCRONIA DI GRUPPO;
- LE EMOZIONI DI BASE;
- TUTTA QUESTIONE DI PUNTEGGIATURA;

2° LABORATORIO

- "HI-AH", IL FLUIRE DELL'ENERGIA;
- LE ZONE RELAZIONALI, DOVE SONO E DOVE PENSO DI ESSERE;
- UN ALLENAMENTO PER L'EMPATIA;

3° LABORATORIO

- PARLARE... IN SILENZIO;